



## 7月グループ研修会②



7月9日（火）にグループ研修会を開催しました。  
今回の研修では、『**追突事故を起こさない為には**』というテーマで行いました。

〈研修内容〉

### テーマ① 車間距離を空ける大切さ



ヒヤリハットの映像を基に追突事故防止策について意見交換をしています。

〈受講者の追突事故防止に対する意見①〉

- ・前方の車のブレーキランプを見逃さないように注意したり、状況把握をしっかり行うことが大切です。
- ・スピードを出し過ぎず、適切な車間距離を空けて運転しなければいけないと思います。
- ・焦っていると車間距離をつめ過ぎてしまうと思うので、心を落ち着かせて冷静に運転することが大事だと思います。

## テーマ② 年齢と反応時間



みなさん楽しみながら測定をしています。



年齢を重ねるにつれて、瞬発力や反応時間はだんだんと遅くなっていきます。

今回は、反応棒を使用し、年齢に対して反応時間が早いのか適正なのか遅いのかを診断しました。結果はみなさんバラバラでしたが、大切なのはしっかりと自分自身の状況を把握することです。反応時間が遅いのであれば、運転の際に危険個所では構えブレーキをする等の工夫をすることが重要です。

